

Charte

Soins corporels, coaching & équicoaching

Cette charte éthique définit le cadre, les valeurs et les engagements qui guident ma pratique des soins corporels (dont le massage), du coaching et de l'équicoaching. Elle a pour objectif d'offrir un espace sécurisant, respectueux et professionnel, favorisant l'autonomie, le mieux-être et le développement personnel de chaque personne accompagnée.

1. VALEURS FONDAMENTALES

Ma pratique repose sur les valeurs suivantes :
Respect de la personne, de son histoire, de son rythme et de ses choix.

2. CADRE GÉNÉRAL DE L'ACCOMPAGNEMENT

Les soins, séances de coaching et d'équicoaching s'inscrivent dans une démarche de développement personnel et de mieux-être. Ils ne se substituent en aucun cas à un suivi médical, paramédical ou psychothérapeutique.

Aucune promesse de résultat n'est faite : chaque personne reste actrice de son propre processus.

L'accompagnement se fait dans un cadre clair, défini à l'avance (durée, tarif, objectifs, conditions d'annulation).
Bienveillance sans jugement ni projection.

Authenticité et présence vraie dans la relation d'accompagnement.

Responsabilisation de la personne accompagnée dans son cheminement.

Douceur et sécurité, tant physique qu'émotionnelle.
Respect du vivant, incluant les chevaux partenaires en équicoaching.

3. ÉTHIQUE SPÉCIFIQUE AUX SOINS CORPORELS ET MESSAGES

Le massage est proposé comme un soin de bien-être et de reconnexion à soi, dans le respect total de l'intimité.

Aucune connotation sexuelle n'est associée aux soins proposés.

Le consentement est recueilli avant chaque séance ; la personne est libre d'exprimer ses limites à tout moment.

Les zones massées, la pression et la durée sont adaptées aux besoins et au confort de la personne.

Le respect du corps inclut le droit de dire stop, de modifier ou d'interrompre la séance sans justification.

4. ÉTHIQUE DU COACHING

Le coaching vise à accompagner la personne vers plus de clarté, d'autonomie et de cohérence intérieure.

Le coach ne donne pas de solutions toutes faites mais facilite l'émergence des ressources propres de la personne.

L'accompagnement respecte le rythme, les résistances et les prises de conscience de chacun.

Toute relation de dépendance affective ou psychologique est exclue.

5. ÉTHIQUE DE L'ÉQUICOACHING

Le cheval est considéré comme un partenaire sensible et conscient, jamais comme un outil.

Son bien-être physique, émotionnel et relationnel est une priorité absolue.

Les séances se déroulent dans le respect des besoins du cheval (repos, liberté de mouvement, absence de contrainte inutile).

Les interactions sont basées sur l'observation, le ressenti et la relation, et non sur la performance.

Le cheval peut refuser l'interaction : ce message est respecté et intégré au processus.

6. CONFIDENTIALITÉ

Tout ce qui est partagé lors des séances est strictement confidentiel.

Aucune information personnelle n'est transmise à un tiers sans accord explicite, sauf obligation légale.

Les échanges, ressentis et vécus restent dans le cadre de l'accompagnement.

7. LIMITES ET RESPONSABILITÉ

Je m'engage à exercer dans le respect de mes compétences et à orienter vers d'autres professionnels si nécessaire.

Je me réserve le droit de refuser ou d'interrompre un accompagnement si le cadre éthique n'est plus respecté.

La personne accompagnée reste pleinement responsable de ses décisions, actions et engagements.

8. ENGAGEMENT RÉCIPROQUE

Cette charte constitue un engagement mutuel :

De ma part, à offrir un accompagnement professionnel, éthique et respectueux.

De la part de la personne accompagnée, à respecter le cadre posé, les horaires, les chevaux et le lieu.

Cette charte peut évoluer afin de rester alignée avec ma pratique, mes valeurs et le vivant.

Merci de m'avoir choisie pour vous accompagner !
Nathalie